

Bien dans sa tête et dans son corps pendant la grossesse, j'adore !

Vous êtes enceinte, vous envisagez l'arrêt et / ou une diminution du tabac ?

*Le Pôle de Santé Sud Estuaire peut vous accompagner gratuitement **

Du 1^{er} au 30 novembre 2019, venez rencontrer une sage-femme pour un bilan individuel sur votre consommation tabagique.

* Consultation sage femme prise en charge sous présentation de la carte vitale. Accompagnement pluriprofessionnel sans avance de frais





Je suis enceinte : j'aimerais arrêter de fumer



- 1** **Contactez la coordinatrice du Pôle de Santé Sud Estuaire** pour prendre rendez-vous auprès de la sage-femme entre le 1^{er} et le 30 novembre 2019
- 2** **Bilan individuel sur votre consommation et votre projet d'arrêt du tabac avec la sage-femme**, accompagnée si vous souhaitez de votre conjoint(e)
- 3** Rendez-vous avec la coordinatrice pour l'**accompagnement de votre projet** et l'orientation vers une prise en charge pluriprofessionnelle de proximité, sans avance de frais
- 4** **Réalisation des consultations selon votre parcours** : hypnose, diététique, sophrologie, psychologie, ostéopathie... avec une coordination des soins entre les différents professionnels
- 5** Tout au long de la grossesse, vous serez **suivie par la sage-femme**, notamment pour la prescription des substituts nicotiniques
- 6** **Bilan de fin de parcours** avec la coordinatrice pour évaluer l'impact de cette prise en charge et **maintenir vos nouvelles habitudes**



Le Pôle de Santé Sud Estuaire, c'est quoi ?

Le PSSE est une organisation pluriprofessionnelle de praticiens libéraux dans le domaine de la santé exerçant sur le territoire de la communauté de communes Sud Estuaire. Soutenu par les pouvoirs publics, notre regroupement permet une meilleure efficacité dans l'accompagnement des patients du territoire notamment dans la proposition de programmes de prévention permettant l'accès aux soins.

Contactez-nous :

07 68 23 98 23 ou asso.sante.estuaire@free.fr