

## FICHE D'IDENTITE PROTOCOLE n°2

Date de Création	Février 2021
Date de modification	
Porteur du protocole	Pôle de Santé Sud Estuaire
Titre du protocole	Dépistage et prise en charge nutritionnelle de la dénutrition de la personne âgée (> 70 ans) vivant à domicile
Référent	Alice LE CARRE, coordinatrice
Liste des professions impliquées dans la prise en charge	Médecin généraliste, pharmacien, infirmier, diététicienne + toute profession à même de dépister (podologue, ostéopathe, orthophoniste ...)
Objectif général	Prévenir l'installation d'une dénutrition sévère
Objectifs spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Dépister la dénutrition en systématique pour toute personne de plus de 70 ans vivant à domicile avec facteurs de risque</li> <li>➔ Mettre en place une prise en charge nutritionnelle précoce</li> <li>➔ Informer et former le personnel soignant et l'entourage proche de la personne âgée</li> </ul>
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Appliquer le test Mini Nutritionnal Assesment (MNA) en version courte via le système d'information partagé Dr Santé® – dépistage réalisable par tout professionnel du PSSE ayant accès au logiciel et au dossier du patient</li> <li>- Transmettre des conseils généraux de première intention</li> <li>- Réaliser une évaluation nutritionnelle approfondie</li> <li>- Réaliser un plan nutritionnel personnalisé en adéquation à l'environnement de vie de la personne et selon ses capacités.</li> <li>- Réaliser une réévaluation nutritionnelle à 15 jours si dénutrition avérée, à 1 mois si état nutritionnel fragile.</li> <li>- Impliquer l'entourage du patient à la prise en charge : environnement familial et soignants</li> </ul>
Population cible	Personnes âgées de plus de 70 ans résidant sur la CCSE (hors institution) et ayant au moins 1 professionnel de santé membre du PSSE (pharmacien, infirmier, médecin traitant, podologue, diététicienne, ...).
Déroulé	<p>1) Réalisation du <a href="#">MNA court en 6 items</a> par tout professionnel à destination de la population cible (<i>facteurs de risque associés à un risque de dénutrition : solitude, stress aigu, décès d'un proche, inflammation, démence ...</i>) via le système d'information partagé (<b>appliquer au dossier patient le tag « dénutrition »</b>).</p> <p><b>Résultat &gt; ou égal à 12 points</b> : transmission de conseils alimentaires simples (support validé par la diététicienne) et conseils généraux. Note sur le dossier patient. Réévaluation à 6 mois.</p>

## FICHE D'IDENTITE PROTOCOLE n°2

	<p><b>Résultat &lt; 12 points</b> : orientation vers une diététicienne du PSSE pour réaliser un bilan nutritionnel approfondi (le professionnel communique les coordonnées du patient à la diététicienne)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2) Prise de contact par la diététicienne afin d'organiser la rencontre (au cabinet ou au domicile du patient)</li> <li>3) Réalisation d'une évaluation approfondie via <a href="#">le MNA complet</a> :</li> </ol> <p><u>Si résultat au MNA complet &lt; 17 points</u> : demande au médecin traitant de prescrire une albuminémie (si pas déjà réalisée) afin de mesurer la sévérité de la dénutrition (selon recommandations HAS (2007)).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4) Transmission d'un plan nutritionnel personnalisé en adéquation à l'environnement de vie de la personne et selon ses capacités.</li> <li>5) Envoi du bilan diététique par messagerie sécurisée aux professionnels de santé du patient si hors PSSE: médecin traitant, infirmier, pharmacien, kinésithérapeute, podologue ... Intégration dans le dossier du patient sur le système d'information partagé.</li> <li>6) Réalisation d'une nouvelle évaluation nutritionnelle à J+15 si dénutrition avérée, à J+30 si état nutritionnel fragile (nouvelle rencontre avec la diététicienne). Adaptation des conseils, outils et supports transmis.</li> <li>7) Continuité de la prise en charge diététique à discuter avec le médecin traitant, le patient et son entourage.</li> <li>8) Evaluation au long cours par le médecin traitant ; prescription de CNO si besoin en complément.</li> </ol>
<p><b>Evaluation</b></p>	<p><u>Indicateurs quantitatifs</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre d'inclusions sur 1 an</li> <li>- Coût engagé en rapport au prévisionnel</li> </ul> <p><u>Indicateurs qualitatifs</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Normalisation des taux d'albumine</li> <li>- Reprise de poids</li> <li>- Evolution des scores du test MNA</li> <li>- Evaluation du ressenti du patient et de son entourage sur la prise en charge</li> </ul>
<p><b>Financement</b></p>	<p><u>Fonds ACI de la CPAM</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dépistage (tout professionnel) :</li> <li>- Evaluations nutritionnelles et mise en place d'un plan personnalisé (diététicienne) :</li> <li>- Suivi des indicateurs (coordinatrice) :</li> </ul> <p><u>Conventionnement intraprofessionnel</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consultations (médecin généraliste)</li> <li>- Dosage de l'albumine (infirmier)</li> </ul>

## FICHE D'IDENTITE PROTOCOLE n°2

<b>Liste des documents associés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MNA simplifié</li> <li>- Support avec conseils nutritionnels</li> <li>- Conseils généraux à destination des professionnels de santé</li> </ul>
<b>Liste des sources documentaires ou références</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">HAS (2007)</a></li> <li>- <a href="#">Site du gouvernement Pour les personnes âgées</a></li> <li>- <a href="#">Assurance Maladie - aide à la prescription de CNO</a></li> <li>- <a href="#">mangerbouger.fr - repères de la dénutrition et conseils pratiques</a></li> <li>- <a href="#">Grand âge &amp; petit appétit : guide pratique</a></li> </ul>
<b>Lieu de consultation du protocole</b>	Siège social du PSSE : 16, rue de l'estuaire 44560 CORSEPT
<b>Liste des professionnels informés du protocole</b>	Professionnels du PSSE
<b>Groupe de travail</b>	Alice LE CARRE – coordinatrice PSSE et diététicienne, Patrick MULLER – médecin généraliste, Marion LAPLACE-TREYTURE - médecin généraliste, Fanny CRETIN-ROCHER – médecin généraliste, Amélie ROBINET – pédicure-podologue, Cécile BOENNEC – infirmière, Anne-Lyse NAGEL – infirmière, Audrey SICLON – pharmacien, Yves-Marie & Justine LETOURNEUX - pharmaciens
<b>Validation du document</b>	Equipe du PSSE